

Curso de Formação Profissional “A Arte da Excelência e da Superação Através do Controlo da Mente e das Emoções”

Luís Meneses Nazaré
luis.nazare@biz-step.com
<http://www.biz-step.com>



desenvolvimento de negócios

inspiring to growth and change step by step

Mais do que nunca o jogo dos negócios começa por um jogo interior em cada colaborador! O controlo da mente e das emoções, através de um processo consistente de autoconsciencialização e de autoregulação, potencia uma atitude de excelência e de superação imprescindível para aqueles (e respectivas organizações) que pretendem vencer e sair mais fortes desta crise em que vivemos

A crise provocada pela Covid-19 inserida num mundo VUCA (volátil, imprevisível, complexo e ambíguo) impele as organizações para o desenvolvimento de uma cultura de liderança e de inovação como suporte a uma evolução constante, adaptativa e mais prevalente. Como tal é imperativo potenciar um novo *mindset* nos seus líderes, nas suas pessoas em geral e nas suas equipas para vencerem enfrentando um novo paradigma “anti *homo sapiens*”, i.e., vivendo constantemente fora da sua zona de conforto, em climas de incerteza constante e de mudança permanente e acelerada. A capacidade de superar nestes ambientes adversos e altamente disruptivos é conseguida potenciando nas organizações uma atitude de excelência e de superação nos seus colaboradores, sustentada em processos consistentes de controlo e fortificação mental e emocional.

Objectivos do Curso:

- ❑ Potenciar a capacidade de controlo emocional através do controlo da mente (mecanismos de *mindfulness*) por forma a fortificar interiormente os indivíduos em resposta aos enormes desafios externos provocados pela Covid-19 inserida num mundo VUCA;
- ❑ Criar uma nova atitude de excelência e de superação, desenvolvendo um conjunto de competências em áreas como a capacidade de superação, a comunicação de excelência e o desenvolvimento pessoal;
- ❑ Criar um novo *mindset* - da Eficácia à Excelência - que dinamize de forma clara a satisfação e motivação quer individual quer de grupo:
 - com indivíduos com maior sentido de responsabilidade pelos deveres perante si, seus pares, dirigentes, suas equipas, clientes, parceiros de negócio e sociedade;
 - com pessoas mais felizes - a felicidade no trabalho não é hoje em dia uma questão social nem moral: é uma questão de negócio.

Programa:

- ❑ O que nos leva a sermos Extraordinários
- ❑ A Atitude de Superação
- ❑ A Comunicação de Excelência através da PNL
- ❑ O Desenvolvimento Pessoal

Condições de prestação do Serviço:

- ❑ Este Serviço de Formação é realizado num modelo de formação remota, através da plataforma Zoom, com áudio e vídeo em tempo real (i.e. sem sessões previamente gravadas), com interacção entre o formador e todos os participantes em regime colaborativo global - sessões de apresentação com suporte de slides, análise e discussão de case studies, debates em grupo para partilha de experiências e conhecimento, etc.

Curso fornecido pela Business Step em regime de formação remota interactiva (6 sessões de 2h)